

用左手手背記臺灣地形 (彩色4版)



原創：林榮梓 改編、製作：張崑崙

1. 進行方式：伸出左手，將右手指向左手背各部位，由北而南、由東而西唸出課本中的臺灣主要地形。不用刻意背，但可每次上課都操作唸一次，提到相關地形也操作一次，就會熟悉。

2. 建議順序：

(阿玉雪中海) 聯想：啊！遇到雪中有海。

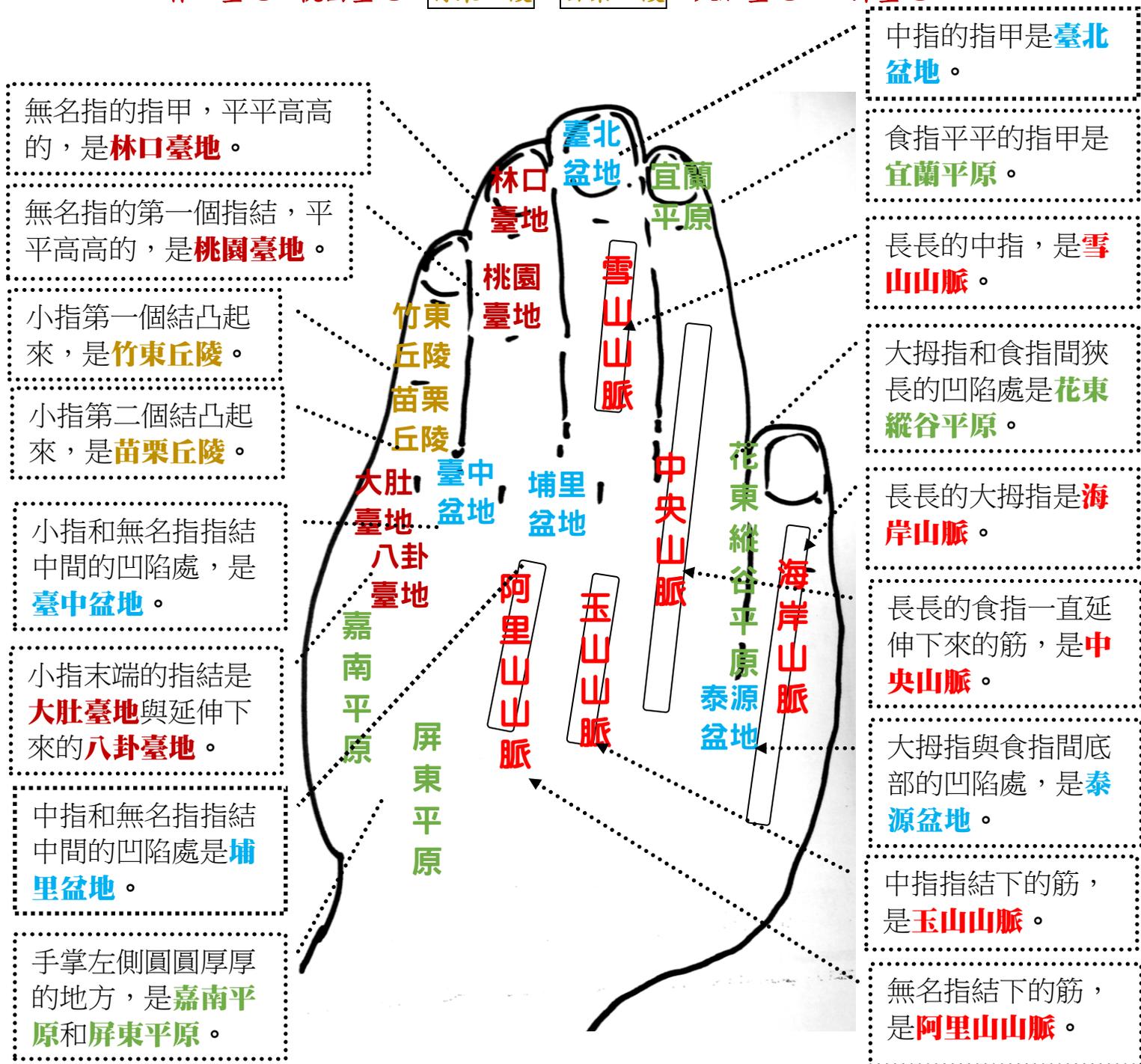
阿里山山脈、玉山山脈、雪山山脈、中央山脈、海岸山脈。

(泰花宜北中埔嘉屏) 聯想：太花姨背重，不加瓶。

泰源盆地、花東縱谷平原、宜蘭平原、臺北盆地、臺中盆地、埔里盆地、嘉南平原、屏東平原。

(林桃竹苗大八) 聯想：你逃豬貓，大吧！

林口臺地、桃園臺地、竹東丘陵、苗栗丘陵、大肚臺地、八卦臺地。



中指的指甲是**臺北盆地**。

食指平平的指甲是**宜蘭平原**。

長長的中指，是**雪山山脈**。

大拇指和食指間狹長的凹陷處是**花東縱谷平原**。

長長的大拇指是**海岸山脈**。

長長的食指一直延伸下來的筋，是**中央山脈**。

大拇指與食指間底部的凹陷處，是**泰源盆地**。

中指指結下的筋，是**玉山山脈**。

無名指結下的筋，是**阿里山山脈**。

無名指的指甲，平平高高的，是**林口臺地**。

無名指的第一個指結，平平高高的，是**桃園臺地**。

小指第一個結凸起來，是**竹東丘陵**。

小指第二個結凸起來，是**苗栗丘陵**。

小指和無名指指結中間的凹陷處，是**臺中盆地**。

小指末端的指結是**大肚臺地**與延伸下來的**八卦臺地**。

中指和無名指指結中間的凹陷處是**埔里盆地**。

手掌左側圓圓厚厚的地方，是**嘉南平原**和**屏東平原**。