



口訣：(用「三輪車」的兒歌音樂)

三輪車，跑得 快，上面坐個老太太。要五毛，給一塊，你說奇怪不奇怪。

北北基，桃竹竹苗，中彰投 雲嘉嘉。南高屏，宜花東，澎湖金門和馬祖。

雞 喵 頭 十 平 一

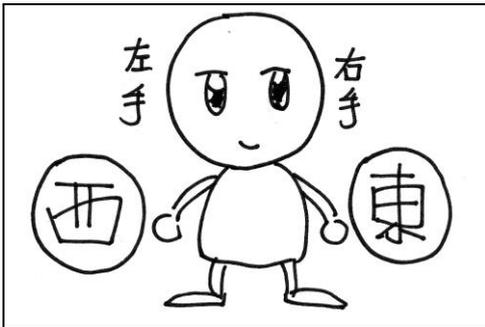
新臺基 桃新新苗 臺彰南 雲嘉嘉 臺高屏 宜花臺 澎 金 馬

北北隆 園竹竹栗 中化投 林義義 南雄東 蘭蓮東 湖 門 祖

市市市 市縣市縣 市縣縣 縣縣市 市市縣 縣縣縣 縣 縣

注意要點：

1. 學生要站著，左半身代表臺灣西部；右半身比臺灣東部。(就像看著鏡子裡的自己一樣)
2. 可以先帶學生比「雞」、「喵」、「頭」、「十」、「平」、「一」等動作，再從頭開始延伸。



動作：(邊唱邊比動作)

步驟 1：用左手在頭頂指出新北市、臺北市。



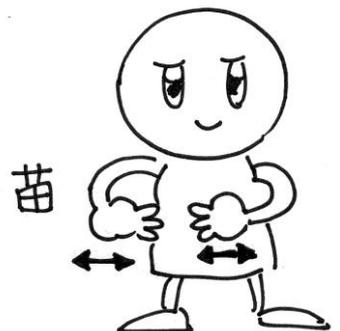
步驟 2：在右頭頂比出「雞冠」，代表基隆市。



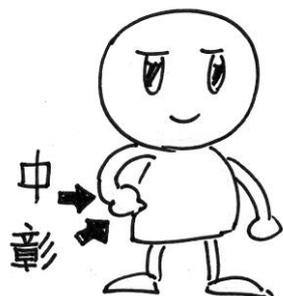
步驟 3：在肩膀、胳肢窩共點三下，代表桃園市、新竹縣、新竹市。



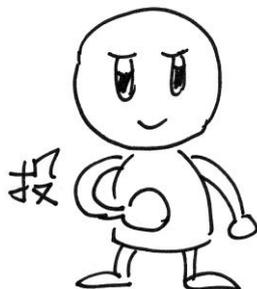
步驟 4：在肋骨的地方，模仿小貓咪的鬍鬚，代表苗栗縣。



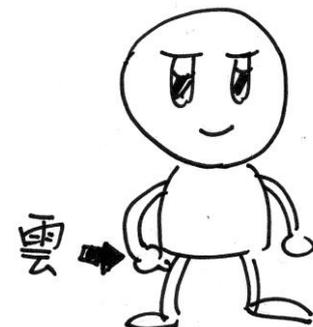
步驟 5：在左側(西邊)腰部點出臺中市、彰化縣。



步驟 6：用拳「頭」放在肚子「中間」的肚臍，表示南投縣。



步驟 7：在大腿上方比出雲林縣。



步驟 8：用兩根食指在大腿上比出兩次「加號」，代表嘉義縣、嘉義市。



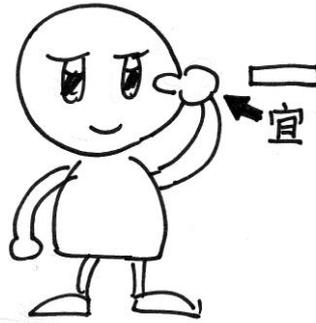
步驟 9：用手在膝蓋、
小腿比出臺南市、高雄
市。



步驟 10：兩腳掌打
「平」，代表屏東縣。



步驟 11：右手比「一」，
放在右耳，代表宜蘭縣。



步驟 12：在右邊腰部、
大腿比出花蓮縣、臺東
縣。



步驟 13：左手在左邊身
體比出澎湖縣。

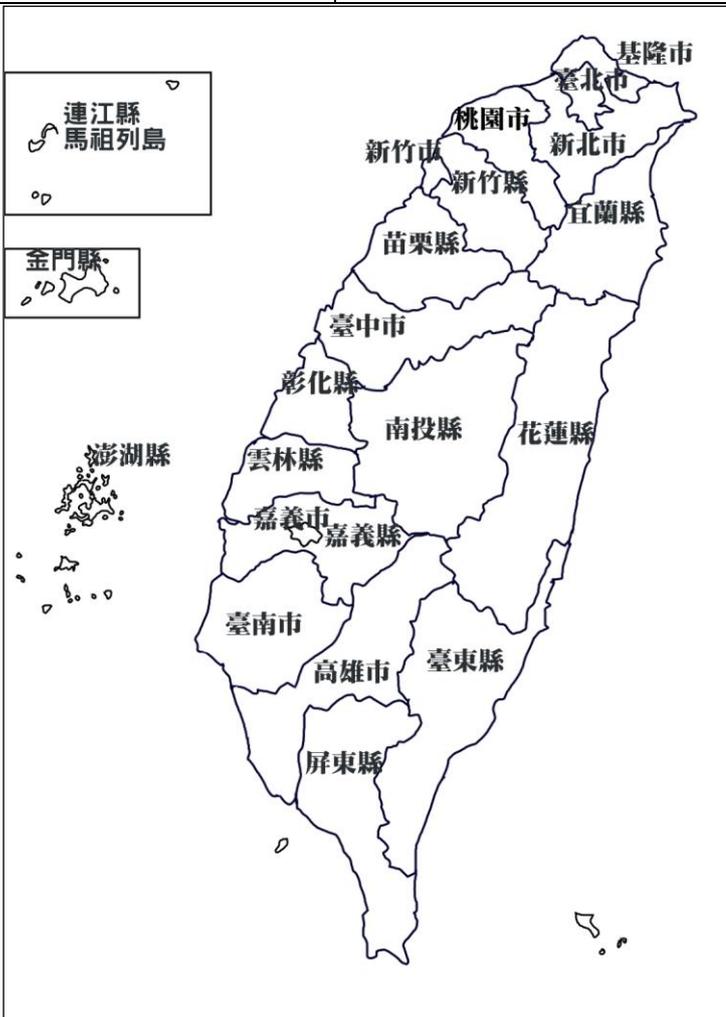


步驟 14：把手往左邊和左上延伸，比出金門縣與
馬祖的位置。



小建議：

可以用誇張的動作，延
伸出各種版本，例如動
作較緩慢的「溫柔版」、
特別用力的「鋼鐵版」、
邊比邊抖動的「害怕
版」。



對照臺灣行政區圖，一邊唱歌一邊做
動作，多練習幾次吧！

