



臺北市大安區建安國小 110 學年度

## 一年級暑假自主學習單

親愛的小朋友：

就要放暑假了，長達兩個月的日子，你想要如何安排暑假生活呢？今年的暑假是前所未有的暑假，請你在家的同時，利用時間做些平常無法抽空做的事，例如：閱讀課外讀物、動手做家事、培養生活自理能力、玩積木樂高、做菜……等，都是很棒的暑假生活規劃內容喔！以下為暑假自主學習內容說明：

1. 創意小書主題報告：請自行設計一個故事（可以是自編故事、改編童話故事、自訂主題報告「昆蟲、交通工具、植物、樂器、有名建築……等」），加入美學創作（手繪插圖、摺紙、相片……等），彙整成一本小書，大小不限。呈現方式為請你當一位小小說書人，對著鏡頭說明這本小書的內容，請家長協助攝影，於開學前上傳 line 給老師，開學後帶這本小書到校進行報告。
2. 熱血小廚師：請在家人的協助下，利用好吃的蔬果、營養的蔬菜、香濃的醬料，也可以加入自己喜愛的食材和創意，做一份色香味俱全的蔬果沙拉，並請家人品嚐，給你回饋。呈現方式可以用拍照、攝影、海報等方式，於開學前上傳 line 給老師。
3. 完成「避難，包了沒？」：臺灣處於地震帶上，常常發生地震。請準備一個「家庭防災避難包」，並把學習單上已經裝入避難包的物品打✓。以備不時之需喔！（詳情請參閱附件 1）





4. Cosplay 世界名畫：請上網搜尋，或上線上市博物館找尋自己已喜歡的世界名畫。選定一幅名畫後，利用家裡隨手可得的物品來打扮扮或佈置，進行模仿並拍照比對。可以邀請家人一同參與喔！步驟如下：

(1) 參閱網站

網站 1：<https://museum.welcometw.com/隔離就這樣玩！荷蘭網友挑戰cosplay世界名畫超逼真/>

網站 2：<https://www.juksy.com/article/100455-%25>

(2) 選定一幅名畫後，請發揮創意，尋找家中適合的物品擺放，或自行手工繪圖製作，並拍攝照片。

(3) 完成後，將原始畫作及你的作品，利用手機或電腦軟體進行拼貼（一左一右），檔案格式為手機照相軟體、word、簡報檔……皆可。

(4) 於開學前上傳line給老師。

5. 我是小書蟲：請閱讀不同種類之書籍，至少10本，並在閱讀興趣中，於開學後帶來學校繳交。

6. 閱讀小達人整本寫完，開學整本繳回。

7. 生活高手：請多練習以下的生活技能，由家人進行檢核。

- |                                    |                               |                               |                               |
|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 拉拉鍊       | <input type="checkbox"/> 扣扣子  | <input type="checkbox"/> 綁蝴蝶結 | <input type="checkbox"/> 綁鞋帶  |
| <input type="checkbox"/> 綁垃圾袋 (打結) | <input type="checkbox"/> 擰乾抹布 | <input type="checkbox"/> 使用筷子 |                               |
| <input type="checkbox"/> 摺雨衣       | <input type="checkbox"/> 摺衣服  | <input type="checkbox"/> 洗碗   | <input type="checkbox"/> 整理書包 |

★通過考驗的請家人在□中✓。



## 8. 精進課業

- (1) 複習生字累計表 (請參閱一一下國語課本 P.127-130)
- (2) 熟練兩位數加減法
- (3) 看懂日曆和時鐘
- (4) 複習唐詩
- (5) 背誦九九乘法表 (請參閱附件 2)



## 9. 運動達人：

- (1) 跳繩每日至少 50 下
- (2) 練習紙球拋接球 (請參閱體育陳老師教學影片)
- (3) 望遠凝視早、中、晚各 10 分鐘
- (4) 練習 MV 舞蹈 (請參閱網站)

參閱網站 1: 波波星球

[https://www.youtube.com/channel/UCxbfRJ\\_Uk2tyeWXsHg748Ow](https://www.youtube.com/channel/UCxbfRJ_Uk2tyeWXsHg748Ow)

參閱網站 2: 碰碰狐 <https://www.youtube.com/channel/UCrLO-yoAu4ZTzRSdmWqS53A>

## ★開學愛的叮嚀：

- 1.開學日期：110 年 9 月 1 日(星期三)，中午 12:00 放學。
- 2.攜帶物品：鉛筆、橡皮擦、尺、螢光筆、彩色筆、粉蠟筆、彩色鉛筆、剪刀、膠水、雙面膠、抹布(有掛耳)、一套便服(含內褲和襪子)、漱口杯、牙刷、牙膏、衛生紙、水壺、**古詩 100 首書**。有少數數人員的班書(我長大啦了，真好)要記得帶來。
- 3.口罩：每天進校門前，請務必配戴口罩，並在家量體溫。另請攜帶多個備用口罩，放在教室工作櫃。
- 4.開學日：繳交暑假作業，並直接前往二年級的教室上課(原一年級教室，今年不換教室)。
- 5.其他：如有參加課後照顧班或課後社團，開學當天開始正式上課。
- 6.九月辦理「校內美術比賽」，二年級學生可以參加的組別為「繪畫類」，使用媒材及形式不拘，大小以一四公開(約 39 公分×54 公分)為原則，一律不得裱裝，參賽作品須為學校課程學習及創作之作品，可利用暑假較長時間，好好準備喔！

敬祝闔家暑假愉快！平安如意！

109 羣婷老師



# 避難包了沒?

- ◎ 平時備妥避難包，隨手可得。
- ◎ 定期檢查食物及藥品。
- ◎ 全家大小至少每人一包。
- ◎ 律定戶外集合地點。

**手電筒**

市面上有手搖、手壓多功能 LED 手電筒，含收音機、警報器、手機充電功能。

**收音機**

**乾糧** (高熱量為佳)

**哨子**

**急救包**

常用藥

**淨水片**

**厚手套**

**緊急通訊資料**

紙 & 筆

**背包** (防水、防火、反光為佳)

**雨衣** (防風防水為佳)

**保溫毯 & 暖暖包**

**衣物 & 衛生用品**

口罩  
衛生紙

**瑞士刀**

**證件**

**個人資料**

廣告

九 九 乘 法 表

$2 \times 1 = 2$	$3 \times 1 = 3$	$4 \times 1 = 4$	$5 \times 1 = 5$
$2 \times 2 = 4$	$3 \times 2 = 6$	$4 \times 2 = 8$	$5 \times 2 = 10$
$2 \times 3 = 6$	$3 \times 3 = 9$	$4 \times 3 = 12$	$5 \times 3 = 15$
$2 \times 4 = 8$	$3 \times 4 = 12$	$4 \times 4 = 16$	$5 \times 4 = 20$
$2 \times 5 = 10$	$3 \times 5 = 15$	$4 \times 5 = 20$	$5 \times 5 = 25$
$2 \times 6 = 12$	$3 \times 6 = 18$	$4 \times 6 = 24$	$5 \times 6 = 30$
$2 \times 7 = 14$	$3 \times 7 = 21$	$4 \times 7 = 28$	$5 \times 7 = 35$
$2 \times 8 = 16$	$3 \times 8 = 24$	$4 \times 8 = 32$	$5 \times 8 = 40$
$2 \times 9 = 18$	$3 \times 9 = 27$	$4 \times 9 = 36$	$5 \times 9 = 45$
$6 \times 1 = 6$	$7 \times 1 = 7$	$8 \times 1 = 8$	$9 \times 1 = 9$
$6 \times 2 = 12$	$7 \times 2 = 14$	$8 \times 2 = 16$	$9 \times 2 = 18$
$6 \times 3 = 18$	$7 \times 3 = 21$	$8 \times 3 = 24$	$9 \times 3 = 27$
$6 \times 4 = 24$	$7 \times 4 = 28$	$8 \times 4 = 32$	$9 \times 4 = 36$
$6 \times 5 = 30$	$7 \times 5 = 35$	$8 \times 5 = 40$	$9 \times 5 = 45$
$6 \times 6 = 36$	$7 \times 6 = 42$	$8 \times 6 = 48$	$9 \times 6 = 54$
$6 \times 7 = 42$	$7 \times 7 = 49$	$8 \times 7 = 56$	$9 \times 7 = 63$
$6 \times 8 = 48$	$7 \times 8 = 56$	$8 \times 8 = 64$	$9 \times 8 = 72$
$6 \times 9 = 54$	$7 \times 9 = 63$	$8 \times 9 = 72$	$9 \times 9 = 81$