

丟接球練習(2) 注意事項

1. 請穿著適合活動之服裝，可穿室內鞋或光腳，請勿穿拖鞋。
2. 須在合適的空間練習(雙手舉平後四周無阻擋物品)。
3. 請先準備好上課器材：
 - (1) 兩顆小球：如家中沒有球，可用廢紙揉成球狀，或以較小的填充娃娃代替。
 - (2) 紙杯或塑膠杯。(3) 帽子。
 - (4) L 夾或墊板。
4. 丟接球前請先做一遍體育課熱身操。

* 丟接球練習(2)：抓接、輪接、物品接球

* 示範教學影片 <https://youtu.be/fT49U3LB0p0>